



De la plage de Pendruc, le sentier longe l'océan bordé de rochers insolites jusque l'anse de Pouldhoan, puis suit la baie en passant près d'un cimetière à bateaux, et longe le Minaouët jusqu'au moulin à marée. Le retour se fait par les routes de campagne.

Situation	A l'ouest de Trégunc, entre Pendruc et la rivière du Minaouët.
Lieux traversés	Trégunc (29)
Intérêts	Plage de Pendruc, anse de Pouldhoan, moulin du Minahouët, cimetière de bateaux, rivière du Minaouët, phare de Pouldhoan, Calvaire de Kerlaric
Durée/Distance	04:00 / 13,0 Km
Dénivelés	+141,0 m / -141,0 m
Départ GPS	+47.83357 -3.89221

1 Plage de Pendruc



Une route sépare le parking où vous pouvez vous garer et la plage de sable fin de Pendruc. Prenez à droite le sentier des douaniers (GR34) longeant la côte qui est jalonnée de nombreux rochers aux formes arrondies évocatrices.

2 Pointe de la jument



L'édifice peint en blanc est un précurseur des moyens de géolocalisation d'aujourd'hui. Autrefois, il permettait de mesurer le positionnement des navires.

3 Cale de Porz-Breign



A marée haute ou à la marée basse, la cale de Porz-Breign offre des panoramiques saisissants de l'anse de Pouldhoan,

4 Plage de Pouldhoan



Entourée de dunes et de landes, la plage de Pouldhoan est caractérisée par son sable fin et doré.

5 Sous les pins



A partir d'ici, vous êtes à l'abri des vents du large.

6 Cimetière de bateaux



Dans les années 1960, des recoins tel que celui-ci ont accueilli des épaves et sont ainsi devenus un cimetière à bateaux.

Pour en savoir plus: Le cimetière de bateaux de l'anse de Pouldohan par Les amis du patrimoine de Trégunc (1)

7 Porz-an-Halen



Porz an Halen, Port du Sel en breton, se situe au fond d'une anse profonde, abritant ainsi les bateaux.

Au détour du sentier, une petite clairière herbeuse surplombant l'anse dispose d'une table de pique-nique.

8 Plage de Ster Greich



Ster Greich, nichée au fond de l'anse de Pouldhoan, est une petite plage isolée, préservée des foules et du bruit.

9 Phare de Pouldhoan



Situé à l'embouchure du Minaouët, le phare de Pouldhoan permet d'éclairer les navires venant des îles Glénan et notamment l'île aux Moutons située en face.

Pour en savoir plus: [Le Phare de Pouldohan \(2\)](#)

10 Le Minahouët



La rivière du Minaouët est un charmant cours d'eau côtier constituant la frontière naturelle entre les communes de Concarneau et de Trégunc.

11 Moulin du Minahouët



Le moulin à marée du Minaouët, qui fut érigé au XVe siècle par les seigneurs de Kervren, est situé à cheval entre les communes de Concarneau et de Trégunc. Couvert d'ardoises et construit en forme de pavillon, il témoigne de l'histoire riche de sa région.

Pour en savoir plus: [Le moulin à marée de Trégunc par Les amis du patrimoine de Trégunc \(3\)](#)

Sur le chemin du retour, arrivé à hauteur du chantier nautique, prenez à gauche la route de Kerlary, puis traversez le village pittoresque du même nom.

12 Calvaire de Kerlaric



Parmi tous les calvaires de Trégunc, celui de Kerlary mérite attention. C'est un grand calvaire dressé sur un piédestal à étage et dont le tronc s'orne de boursouflures sculptées dans la pierre. C'est un calvaire « à bubons », édifié au Moyen-âge après la fin de la grande épidémie de peste bubonique.

Pour retourner au point de départ, rebroussez votre chemin jusqu'à la 1ère intersection et prenez la route de Kerlary, rejoindre Kernerzic, puis l'agglomération de Pendruc.

Sources:

- (1) "<https://patrimoinetregunc.fr/le-cimetiere-de-bateaux-de-lanse-de-pouldohan/>"
- (2) "<https://headlight44.fr/phare-de-pouldohan/>"
- (3) "<https://patrimoinetregunc.fr/le-moulin-a-maree-de-tregunc/>"

